

## パーソナルトレーニング確認書

パーソナルトレーニングを申し込むにあたり下記の内容をご確認の上、プログラムに参加して下さい。

### 1.パーソナルトレーニングの料金

■50分7,700円 ■60分 8,800円 ■90分11,000円 ■ペアトレーニング60分11,000円

(トレーニングの料金は基本価格となり、トレーナーまたはキャンペーンにより価格が異なる場合があります。)

上記の中からお選び頂き現金・PayPay・口座振込にて前払いで下記回数分をお支払い頂きます。

4回分(期限2ヶ月)/8回分(期限4ヶ月)/12回分(期限6ヶ月)/24回分(期限1年)

原則として同じ回数券では同一のトレーナーを指名するものとします。

トレーナー指名があれば、基本料金にプラスして1回あたり指名料1,100円～をお支払い頂きます。

指名料が発生しないトレーナーもおります。

小学生以下のお子様と共にトレーニングされる場合は都度1,100円お支払い頂きます。

### 2.プログラムに付随した危険性

運動中、身体に何らかの変化が現れる可能性があります。これらには、血圧異常、めまい、不整脈、頻脈や徐脈などがあり、場合によっては心臓発作、卒中および死亡事故も含まれます。

### 3.期待される効果

トレーニングプログラムへの参加は、その改善を示唆する十分な証拠に基づいておりますが、絶対的な効果を保証するものではありません。

### 4.体調管理について

トレーニング中に体調が悪くなった場合、今まで経験のない異常な疲労感や、頻脈・動悸・胸の痛み、その他の異常感を感じた場合は、速やかに担当のトレーナーに報告下さい。また事前に過去の病歴・現在の服用中の薬についてはすべて話して頂く義務が生じます。

### 5.個人情報の保護

プログラムに参加されたことにより得られたお客様の情報は、お客様の同意なく、第三者に提供されること、もしくは開示されることはありません。但し、プライバシーを保護した上で利用させて頂く事はございます。

### 6.予約について

予約は公式LINEより受付しております。また予約問い合わせは1ヶ月前から、当日まで。直前のご予約は受けれない可能性が高いので前もっての御予約を推奨します。複数予約も可能でございます。

### 7.キャンセルについて

ご予約確定後は基本キャンセルはないことを前提とします。

またトレーニング開始時間24時間以内のキャンセルにつきましてはチケット1枚分を消費とさせていただきます。予めご了承ください。(キャンセルご希望の方は24時間前までにご連絡ください。)

#### **8.トレーニング時間について**

お客様がトレーニング開始時刻に遅れていらっしゃった場合も終了時間は変わりません。

なお、当ジム側に責がある場合、災害時、公共交通機関の大幅な遅れなどによってやむを得ない理由の場合はこの限りではありません。またトレーニング時間が終了されましたら、速やかに退出のご準備をお願いします。

#### **9.トレーニング内容について**

基本的にトレーナーとお客様でご相談の上メニューを決めて参ります。

医療行為、マッサージ、鍼灸、その他類似するもの、そして痛みの緩和などについては有資格者以外は提供出来ませんので予めご了承ください。

#### **10.未成年の方のご利用について**

未成年の方が親の同伴なしでご利用になる場合は必ず保護者の同意が必要になります。

またお子様連れでのトレーニングに関しましてお子様の安全確保等は保護者様に管理頂きます。

上記ご確認の上ご利用下さい。

MARTIAL PLARTS GYM (マーシャルプラーツジム)

東京都中野区新井1-36-3 1F